



# HORARIO INVIERNO 24-25

**ABIERTO 365 DÍAS AL AÑO**  
de 05:00 a 00:30 h

**PARA MÁS INFORMACIÓN**  
[WWW.GYMPENISCOLA.COM](http://WWW.GYMPENISCOLA.COM)  
**RRSS**  
[GYMPENISCOLA@GMAIL.COM](mailto:GYMPENISCOLA@GMAIL.COM)

DÍAS / HORAS	LUNES SALA 1 / SALA 2	MARTES SALA 1 / SALA 2	MIÉRCOLES SALA 1 / SALA 2	JUEVES SALA 1 / SALA 2	VIERNES SALA 1 / SALA 2	SÁBADO SALA 1 / SALA 2
7.30 - 8.30 H	Red	Light Green	Red	Light Green	Light Green	
8 - 9 H						Blue
9 - 10 H	Red, Light Green	Light Blue, Light Green	Red, Light Green	Light Blue, Light Green	Red, Light Green	Red
10 - 11 H	Pink	Brown	Pink	Brown	Brown	Yellow
11 - 12 H	Black	Orange	Black	Orange	Black	Orange
12 - 13 H		Blue			Blue	
13 - 14 H						
14 - 15 H						
15 - 16 H	Red, Yellow	Orange, Light Green	Red, Yellow	Orange, Light Green	Red	
16 - 17 H		Light Blue		Light Blue	Orange	
17 - 18 H	Green, Blue	Light Blue, Orange	Green, Blue	Light Blue, Orange	Light Blue	
18 - 19 H	Light Blue	Pink	Light Blue, Light Green	Black	Pink	
19 - 20 H	Red	Red, Light Green		Red, Light Green	Black, Light Green	
20 - 21 H	Blue, Light Green	Orange, Yellow	Blue, Yellow	Orange, Yellow	Orange	
21 - 22 H	Pink	Black	Pink	Pink		

**UTILIZA NUESTRA APLICACIÓN:**  
para adquirir pases diarios,  
bonos o contratar cuotas  
Reservar clases, gestión de citas  
Tienda

**ZONA MUSCULACIÓN DE 5:00 AM A 00:30 PM**  
**HORARIO ATENCIÓN 8:30H A 13:00H Y 16:00H A 20:00H**  
**FUERA DE ESE HORARIO ACCESO MEDIANTE QR**  
**SÓLO PARA SOCIOS O CON COMPRAS REALZADAS MEDIANTE LA APP**

- CICLO INDOOR** **E. FUNCIONAL** **YOGA** **BODY PUMP** **GP TRAINING** **PILATES** **ZUMBA**
- PILATES INFANTIL** **SENIOR WELLNNESS** **BAILE LATINO** **GAP** **PSICOMOTRICIDAD INFANTIL**



ESTE HORARIO PUEDE SUFRIR VARIACIONES SI ASI LO CONSIDERA OPORTUNO EL CENTRO

LAS CLASES SE DEBERÁN RESERVAR PREVIAMENTE MEDIANTE LA APLICACIÓN DEL CENTRO "GYM PEÑÍSCOLA" (CON ANTELACIÓN, DENTRO DEL MARGEN ESTABLECIDO)